

Les raisins du Bien-Être

Modelage du corps - Abhyanga 60 min 70 €

Modelage du corps Ayurvédique à l'huile de pépins de raisin. L'Abhyanga, technique ancestrale indienne, agit par lissages et pétrissages sur les muscles, les articulations et la circulation. Il procure un profond bien-être physique et spirituel, apporte tonus, équilibre, et concentration.

Modelage du dos 30 min 39 €

Particulièrement relaxant, ce massage à l'huile de pépins de raisin permet d'atteindre un réel bien-être par le relâchement musculaire du dos et des épaules. Par mouvements et étirements doux, il aide à retrouver calme et harmonie intérieure, et procure la détente de tout le corps.

Modelage des pieds et des jambes 30 min 39 €

Par des pressions et glissements sur les pieds et les jambes, ce massage est fluide et drainant pour une meilleure circulation sanguine et lymphatique. Il soulage les jambes lourdes et revitalise les pieds.

Modelage détente du visage 45 min 55 €

Vrai cérémonial de bien-être, ce modelage relaxant du visage à l'huile de pépins de raisins vient détendre les muscles du visage et hydrater la peau en profondeur. Les muscles du visage sont relâchés par effleurage et pressions douces. Les principes actifs extraits des pépins de raisins nourrissent la peau en profondeur et lui apporte tonicité.

Rituel pour Deux 2h15 à partager 199 €

Pour une pause hors du quotidien, un modelage harmonisant du corps de 45 min chacun, pratiqué tour à tour, suivi d'un bain aromatique en duo de 30 min. Les couleurs et effluves des feuilles, fleurs, épices et autres huiles essentielles éveillent les sens et procurent une grande relaxation. Un accès privé au sauna-sanarium vous est également réservé au cours de ce rituel.

L'énergie du mieux-être

Réflexologie plantaire 45 min 55 €

Rééquilibrant, ce soin agit par pressions au niveau des zones réflexes des pieds, en correspondance avec les zones et organes du corps. Il permet une répartition harmonieuse de l'énergie, favorise l'élimination des toxines, réduit tensions et blocages, stimule les capacités d'auto guérison de l'organisme, confère calme et détente.

Modelage des pieds au bol kansu 30 min 39 €

Le bol kansu est constitué d'un alliage de 5 métaux. Il permet un massage des pieds, tout en fluidité et avec une pression constante, selon la tradition ayurvédique. Très décontractant, ce soin libère des effets du stress, stimule les zones réflexes, régule les excès ou manque d'énergie.

Modelage harmonisant visage, nuque et épaules 30 min 39 €

Pratiqués depuis des millénaires en Inde, ces massages et pressions sur des points précis stimulent la circulation d'énergie vitale, qui se répartit harmonieusement dans tout le corps. Une sensation de légèreté et de mieux être se diffuse. Ce soin peut également s'inscrire dans un cadre de prévention de santé globale.

Soin énergétique aux pierres chaudes 60 min 83 €

Disposition de galets de basalte chauds sur les centres énergétiques appelés en sanskrit « Chakras ». La diffusion de chaleur harmonise les « Chakras » et permet une régulation de tous les systèmes organiques qui en dépendent. En parallèle, d'autres points énergétiques sont stimulés par pressions et glissements. Ce soin procure une profonde détente, assouplit les articulations, et harmonise tout l'organisme en rééquilibrant le flux énergétique.

Les DaySpa

DaySpa Synergie précieuse 1h45 129 €

- Modelage du visage de 45 min
- Réflexologie plantaire de 45 min
- Séance privative de Sauna-Sanarium de 15 min
- Cocktail rafraîchissant servi au restaurant La Cave du Bailli (pendant les horaires de service)

DaySpa Sérénité 1h25 139 €

- Bain aromatique de 35 min
Bain relaxant aux essences naturelles
- Modelage de 35 min
Zone au choix : dos ou pieds & jambes ou visage, nuque & épaules
- Séance privative de Sauna-Sanarium de 15 min
- Cocktail rafraîchissant servi au restaurant La Cave du Bailli (pendant les horaires de service)

DaySpa Vitalité 1h45 155 €

- Gommage du corps aux pépins de raisins de 30 min
- Modelage du corps - Abhyanga de 60 min
- Séance privative de Sauna-Sanarium de 15 min
- Menu Vitalité au restaurant La Cave du Bailli (aux horaires de déjeuner ou de dîner)